



10月 Addict富士店レッスンスケジュール

※代行・休講情報は裏面をご確認ください。

		ヨガ初級	ヨガ初級～中級	ヨガ中級	ヨガ上級	ヨガオールクラス	ピラティス	ヨガ以外	要室内用シューズ				
火	月(7.14.21.28)	火(1.8.15.22.29)		水(2.9.16.23.30)		木(休館日)		金(4.11.18.25)		土(5.12.19.26)		日(6.13.20.27)	
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ
9													
9													
10													
10													
11													
11													
12													
12													
13													
13													
14													
14													
15													
15													
16													
16													

休館日

上記すべてのレッスンで体験レッスンが受講できます。
 女性限定のプログラムです。
 室内用シューズが必要なプログラムです。

Addict富士店
 〒416-0952 静岡県富士市青葉町590番地
 TEL; 0545-32-8885

【代行のご案内】

日付	時間	レッスン内容			担当者	⇒	時間	レッスン内容		担当者
10月14日	月 13:15~14:15	常温	中級	エナジーフローヨガ	Megumi	⇒	13:15~14:15	常温	バレエストレッチ	AI
10月14日	月 14:30~15:30	HOT	初級~中級	ディープストレッチヨガ	Megumi	⇒	14:30~15:30	初級~中級	Easy Flow	AI
10月15日	火 14:15~15:15	HOT	初級~中級	Easy Flow	AI	⇒	14:15~15:15	常温	脂肪燃焼バランスボール	Maiko
10月16日	水 9:15~10:15	HOT	初級~中級	朝ヨガ	Tomoka	⇒	9:15~10:15	初級	朝ヨガ	Tomoko
10月22日	火 14:15~15:15	HOT	初級~中級	Easy Flow	AI	⇒	14:15~15:15	常温	脂肪燃焼バランスボール	Fusae
10月27日	日 9:15~10:15	HOT	初級	朝ヨガ	Tomoko	⇒	9:15~10:15	初級	朝ヨガ	Yumiko

【休講のご案内】

日付	時間	レッスン内容			担当者
10月11日	金 11:45-12:45	HOT	初級	アロマヨガ	Yumiko
10月14日	月 11:45-12:45	HOT	初級	全身調節ヨガ	Yumiko
10月25日	金 10:30-11:30	常温		デトックスバランスボール	Yuko

【駐車場のご案内】

・第1駐車場が満車の際は第3駐車場をご利用ください。
 駐車場のご案内図につきましては、フロントにて掲示させていただきます。
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。ご案内いたします。

【ジムエリアからのご案内】

※マシンの使用方法などご不明な点があれば、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。ご案内いたします。

※ジムエリアのご利用は営業終了30分前です。
 何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯のご利用はご遠慮ください。
 ※ジムエリアでの携帯電話につきましては、「撮影」「通話」をご遠慮いただいております。

「出張ヨガ」って
 知ってる？

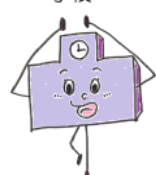
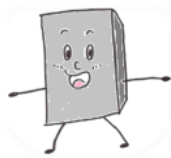
アディクト富士店
 で
 絶賛受付中！

会社

自宅

ケアホーム

学校



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
 会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▶▶▶

アディクト富士店

検索