

4月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアカローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

		ヨガ初級		ヨガ初中級		ヨガ中級		ヨガ上級		トレーニング					
		月		火		水		木		金		土		日	
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ
9			9:15-10:15 【中級】 FLOWヨガ YUKO		9:15-10:15 モーニング Flowヨガ shinoda				9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミックFlow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko
10															
11			11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】ヴィンヤサ フローヨガ shinoda			11:00-11:45 BODYMAKE YUKA		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S			11:00-12:00 Relax Emi.S		
12															
13		13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 アクティブ フローヨガ Mariko				13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H			13:00-14:00 Flow shinoda		13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S	(4/27) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	(4/13) 13:00-14:00 開脚 フローヨガ shinoda
14														(4/20) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	
15															
16			ドアカローズ		ドアカローズ				ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ		

定休日

Hot Yoga & Studio Addict
 静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F
 TEL : 054-267-2108
 mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 4月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者	時間	レッスン内容	担当者
4月の代行はありません						

【休講のご案内】

日付	時間	レッスン内容	担当者
4月1日	9:15 - 10:15	HOT 【初級】 モーニングflowヨガ	shinoda
4月1日	11:00 - 12:00	HOT 【中級】 ヴィンヤサフローヨガ	shinoda
4月7日	9:15 - 10:15	HOT 【中級】 Flowヨガ	YUKO

【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
 ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って知ってる？

アディクト富士店で
積極受付中!

会社 自宅 ケアホーム 学校

アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、>>>