

## 6月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

		ヨガ初級	ヨガ初中級	ヨガ中級	ヨガ上級	トレーニング													
		月	火	水	木	金													
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ				
9																			
			9:15-10:15 【中級】FLOWヨガ YUKO																
10																			
11				11:00-12:00 コアフロー Yumi.K			11:00-12:00 【中級】ヴィンヤ サフローヨガ shinoda			11:00-12:00 リングピラティス YUKA			11:00-12:00 Mind Flow Emi.S			11:00-12:00 Relax Emi.S			
12																			
13		13:00-14:00 【初級】身体整えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 アクティブラーヨガ Mariko					13:00-14:00 リフレッシュアロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S	13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S			(6/8) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO				
14																(6/29) 13:00-14:00 腰痛改善ゆったり ストレッチヨガ Shima.H			
15																			
16			ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ				

Hot Yoga & Studio Addict  
静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F  
TEL : 054-267-2108  
mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 6月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間		レッスン内容	担当者	6月の代行はありません	時間	レッスン内容	担当者



【休講のご案内】

日付	時間		レッスン内容	担当者
6月2日	9:15	10:15	HOT	【中級】FLOWヨガ
6月12日	13:00	14:00	HOT	リフレッシュアロマヨガ
6月23日	9:15	10:15	HOT	【中級】FLOWヨガ

【駐車場のご案内】

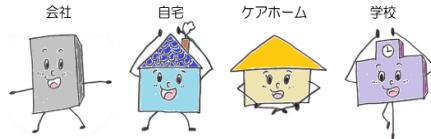
・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします  
ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。  
ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。  
ご理解ご了承のほどお願いいたします。

アディクト富士店  
で  
絶賛受付中！

「出張ヨガ」って  
知ってる？



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、  
会社・学校・自宅・ケアホームなどの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▷▷▷ アディクト富士店 検索