

6月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアカローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守をお願い致します

		ヨガ初級		ヨガ初中級		ヨガ中級		ヨガ上級		トレーニング			
	月	火		水		木		金		土		日	
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ
9			9:15-10:15 【中級】FLOWヨ ガ YUKO		9:15-10:15 モーニングFlow ヨガ shinoda		9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミック Flow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko
10													
11			11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】ヴィンヤ サフローヨガ shinoda		11:00-11:45 リングピラティ ス YUKA		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S		11:00-12:00 Relax Emi.S		
12													
13		13:00-14:00 【初級】身体整 えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 アクティブフ ローヨガ Mariko		13:00-14:00 リフレッシュア ロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S		13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S		(6/8) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO (6/15) 13:00-14:00 ハタ FLOW Shima.H	(6/29) 13:00-14:00 腰痛改善ゆったり ストレッチヨガ Shinoda
14													
15													
16		ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ	

Hot Yoga & Studio Addict
 静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F
 TEL : 054-267-2108
 mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 6月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者		時間	レッスン内容	担当者
6月の代行はありません				→			

【休講のご案内】

日付	時間	レッスン内容	担当者
6月2日	9:15 10:15	HOT 【中級】 FLOWヨガ	YUKO
6月12日	13:00 14:00	HOT リフレッシュアロマヨガ	Shima. H
6月23日	9:15 10:15	HOT 【中級】 FLOWヨガ	YUKO

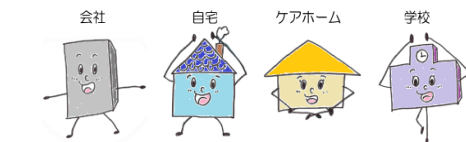
【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って
知ってる？



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、>>> [アディクト富士店](#) [検索](#)