

10月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守をお願い致します

ヨガ初級		ヨガ初中級		ヨガ中級		ヨガ上級		トレーニング		ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します									
	月(6.13.20.27)		火(7.14.21.28)		水		木(2.9.16.23.30)		金(3.10.17.24.31)		土(4.11.18.25)		日(5.12.19.26)						
	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ					
9				9:15-10:15 モーニングFlow ヨガ shinoda				9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミック Flow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko	9				
10															10				
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】ヴィンヤ サフローヨガ shinoda					11:00-12:00 Mind Flow Emi.S			11:00-12:00 Relax Emi.S			11				
12															12				
13	13:00-14:00 【初級】身体整 えヨガ Yumi.K							13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S	13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S		(10/5) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO (10/19) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA Shima.H		13				
14															14				
15															15				
16		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ			16				

Hot Yoga & Studio Addict
 静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F
 TEL : 054-267-2108
 mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 10月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付		時間			レッスン内容	担当者	➡	時間	レッスン内容		担当者
10月13日	月	11:00	12:00	H O T	コアフロー	Yumi. K		11:00-12:00	H O T	【上級】Deep Flow	Shima. H

【休講のご案内】

日付		時間			レッスン内容	担当者
10月13日	月	13:00	14:00	常温	【初級】身体整えヨガ	Yumi. K
10月19日	日	9:15	10:00	HOT	Deep Breath	Mariko
10月30日	木	13:00	14:00	HOT	リフレッシュアロマヨガ	Shima. H

【駐車場のご案内】

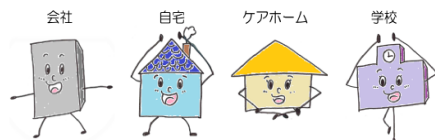
・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
 ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って
 知ってる？

アディクト富士店で
 随時受付中！



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
 会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、>>>