

12月 Addict静岡店レッスンスケジュール

ヨガ初級 ヨガ初中級 ヨガ中級 ヨガ上級 トレーニング

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23)	水(休館日)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	
9								
10								
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K			9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S	9:15-10:15 ダイナミック Flow Emi.S
12								
13	13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K		13:30-14:30 ベーシック ヨガフロー Yumi.K		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S		11:00-12:00 Relax Emi.S	
14								
15								
16		ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	ドアクローズ	

休館日

12月30日(火)、31日(水)は休館日とさせていただきます。

Hot Yoga & Studio Addict
静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F
TEL : 054-267-2108
mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 12月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間			レッスン内容	担当者	→	時間	レッスン内容		担当者
12月2日	火	13:30	14:30	HOT	ベーシックヨガフロー		13:30-14:15	HOT	ベーシックヨガフロー	Mariko

【休講のご案内】

日付	時間		レッスン内容		担当者

【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
ご理解ご了承のほどお願いいたします。



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
会社・学校・自宅・ケアホームなどの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▷▷▷ アディクト富士店 検索