

## 1月 Addict静岡店レッスンスケジュール

**代行情報は裏面をご確認下さい**

**ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します**

ヨガ初級		ヨガ初中級		ヨガ中級		ヨガ上級		トレーニング		ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します													
月(5.12.19.26)		火(6.13.20.27)		水(休館日)		木(8.15.22.29)		金(9.16.23.30)		土(10.17.24.31)		日(4.11.18.25)											
常温スタジオ		HOTスタジオ				常温スタジオ		HOTスタジオ		常温スタジオ		HOTスタジオ		常温スタジオ									
9					休館日		9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミック Flow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko	9									
															10								
10																10							
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K						11:00-12:00 Mind Flow Emi.S				11:00-12:00 Relax Emi.S		(1/11) 11:00-12:00 Easy Flow hiro	11								
12																12							
13	13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K			13:30-14:30 ベーシック ヨガフロー Yumi.K			13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S	13:00-14:00 【中級】 ハタヨガ Emi.S		(1/18) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA Shima.H (1/25) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO			13								
14																14							
15															15								
16		ドアクローズ		ドアクローズ			ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ				16								

**1月1日(木)～3日(土)は休館日とさせていただきます。**

Hot Yoga & Studio Addict  
静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F  
TEL : 054-267-2108  
mail : shizuoka@addict-yoga.com

【代行のご案内】 1月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付		時間		レッスン内容		担当者	➡	時間	レッスン内容		担当者

【休講のご案内】

日付		時間		レッスン内容		担当者

【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします  
ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。  
ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。  
ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って知ってる？

会社      自宅      ケアホーム      学校

アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▶▶▶